

Праздничные и памятные даты

**3 октября –
Всемирный
день трезвости
и борьбы с
алкоголизмом**



В этот день каждому россиянину есть над чем поразмышлять: трезвеннику следует подумать как помочь своей стране вернуть славу самой трезвой страны в мире; пьющему найти причину как вернуть себе свое природное состояние и не программировать своих детей на питейный образ жизни; чиновнику, врачу, учителю подумать о своей ответственности за людей, для которых они работают...

Проблема алкоголизма в России не просто существует, а является причиной многих бед и тормозом развития России, **причиной дебилизации и вымирания населения**. Но не каждому, не всегда и не в полной мере ясен масштаб этой беды. И ещё в большей мере неочевидны внутренние корни, скрытые причины этой болезни. Только осознав масштаб алкоголизма в обществе, прочувствовав и осмыслив историю его появления, мы сможем эффективно противостоять этому злу.

Вопреки устоявшимся воззрениям, пьянство в нашей стране не имеет вековых традиций. В Древней Руси и в Московском Царстве употребление алкоголя носило ритуальный характер и использовалось для важных государственных, торжественных, религиозно-политических целей.

Трезвость русского общества отмечали даже иностранцы: *«В Московии же нет нигде шинков, и если у какого-нибудь домохозяина найдут хоть каплю вина, то весь его дом разоряется, имения конфискуются, прислуга и соседи, живущие на этой же улице, наказываются, а сам хозяин навсегда сажается в тюрьму. Так как москвитяне воздерживаются от пьянства, то города их изобилуют прилежными в разных родах мастерами...»* (Михалон Литвин).

По оценкам Всемирной организации здравоохранения, превышение допустимого уровня потребления алкогольной продукции (из расчета 8,0 л абсолютного алкоголя в год на душу населения) является крайне опасным для здоровья нации. В России, по официальным данным Роспотребнадзора, количество выпитого алкоголя в год на душу населения составляет 18 литров (с 2009 г.). Столь высокое потребление алкоголя в России приводит к **преждевременной, предотвратимой смерти около 500 тысяч человек ежегодно**. Это около 30% смертности мужчин и 15% женщин.

Источник: <http://otsar.ru/family/centr/2-uncategorised/555-3okt>

Составитель: зав. отделом МБУК «МЦБ Каневского района» Шварц В.В.